



PLUS n:o 11127

Soijaproteiini 900mg
Jamssi 600mg

PLUS n:o 10704
VAIN OMAAN KÄYTTÖÖN

Jamssia
L-glutamiinihappoa
L-lysiiniä
Glysiiniä
L-arginiinia
betasitosterolia
Ambrotosejauhetta

PLUS ja PLUS henkilökohtaiseen käyttöön

Sisältö-ajatelma
Petri Federley

Ambrotose jauhe

PLUS sisältää pienen määrän monosakkarideja, jotta sen ainesosat toimisi paremmin.

Soijaproteiini/beta-sitosteroli

Käsittäkseni Suomen perus-PLUS purkin kyljessä lukee soijaproteiini, joka käytännössä tarkoittaa ymmärtääkseni beta-sitosterolia joka tarjoaa elimistölle hyvän hormoniaihion. Se ei itsessään ole hormoni vaan helpottaa elimistön toimia hormonien valmistuksessa. Beta-sitosterolia löytyy kasvikunnan tuotteista mm. sahapalmusta ja kurpitsan siemenistä joilla on havaittu olevan hyötyjä miehillä eturauhasen hyvänlaatuisen liikakasvun oireiden hoidossa.

Jamssi

Jamssista saadaan diosgeniinia, joka on progesteronin ja estrogeenin esiaste. On itse asiassa pidetty hiukan epäselvänä kykeneekö elimistö muuntamaan diosgeniinia, mutta sellaisenaankin sillä on havaittu suotuisia vaikutuksia mm. seksuaalisen halun lisääjänä, eturauhasen hoidossa jne. jne.

Glysiini

Glysiini on ei-välttämätön aminohappo. Se toimii välittäjäaineena ja on erityisen tehokkaan antioksidantin, glutationin rakenneosa, yhdessä kysteiinin ja glutamiinihapon kanssa. Mlelenkiintoista on, että Ambrotosen käytön on havaittu nostavan glutationitasoja, jolloin onkin mielekästä tarjota elimistölle ”eväitä” sen muodostamiseen. Väilillisesti glysiini tukee myöskin hormonien muodostumista.

Lysiini

Lysiini kuuluu välttämättömiin aminohappoihin. Se on kollageenin rakenneosa, yhdessä mm. proliinin ja sokerirakenteiden kanssa. Rauhoittaa herpes-virusten toimintaa. Kollageenin valmistuksen tukemisen ohella lysiini tässä valmisteessa nähdäkseni tasapainottaa arginiinin vaikutusta, joka voi vastavuoroisesti herpestä aktivoida. Tukee karnitiinin muodostumista yhdessä C-vitamiinin kanssa, joka auttaa rasvan käyttöä soluissa energian tuotantoon.

Arginiini

Auttaa typpioksidin tuotannossa, joka mahdollistaa verisuonten laajentumisen vrt. ”nitro” angina pectoris-oireiden akuutissa helpottamisessa. Tukee testosteronituotantoa. Vaikuttaa paranemisnopeuteen, kasvuhormonituotantoon mm. Itse asiassa on hiukan hassua, että angina pectoris-oireita helpotettaessa annetaan typpioksidia elimistöön, jotta valtimot kykenevät laajenemaan ja antamaan paremmin tilaa verelle tavoittaa sydänlihaskudosta, muttei ole yleinen käytäntö tukea typpioksidin säännöllistä tuotantoa ja saantia?

Glutamiinihappo

Vaikuttaa limakalvojen terveyteen. On niin proliinin(kollageenin rakenne-osa) kuin gamma-aminoivohapon(GABA) esiaste, joista jälkimmäisellä on havaittu suotuisia vaikutuksia eturauhasen hoidossa. GABA toimii aivoissa välittäjäaineena.

Yleisesti

Se yleisvaikutelma mikä välittyy katsottaessa eritoten henkilökohtaiseen käyttöön tarkoitettua PLUS-vamistetta(tuotenumero 10704) on hyvä. Se vaikuttaa hyvin ajatellulta valmisteelta. Toisaalta tuetaan niin miehen kuin naisenkin hormonien valmistusprosessia ”raaka-aine-tekniisesti”, että stimuloidaan niiden muodostumista. Jos ajatellaan, että keskimääräinen PLUSsan käyttäjä ei ehkä ole aivan nuori vaan jo kolmenkymmenen ikävuoden minimissään ylittänyt, huomioidaan hienosti kollageenimuodostus, jolla tuetaan kaikkien kehon kudosten, aina luuston tasolta ihon tasolle, valmistumista. Toisaalta beta-sitosterolilla on joissain tutkimuksissa havaittu hyötyjä estrogeenireseptoriposiitiivisen rintasyövän hoidossa ja toisaalta negatiivista vaikutusta, joten rintasyövän yhteydessä tutkisin asiaa tarkkaan.

Mitä tulee soijan pelkoon, on hyvä muistaa että PLUS ei sisällä hormoneja, vaan niiden rakennusaineita. On kuitenkin tunnistettava, että soija voi aiheuttaa allergisia oireita ja suosittelenkin jokaista kokeilemaan, että onko PLUS heidän tuntemuksiensa puolesta sopiva valmiste. PLUS ei ole pelkästään naisten valmiste, vaan beta-sitosteroli vaikuttaisi olevan yhteinen nimittäjä luontaisilla eturauhasen hyvänlaatuisen liikakasvuun käytettävillä tuotteilla - pygeum africanumilla, sahapalmulla ja kurpitsan siemenillä.

Plussalle siis kyllä ja iso +, mutta varauksin, kokeilkaa ja arvioikaa omin tuntemuksin!

Petri Federley

Huom. nämä tiedot voivat olla rajoittuneita ja kaikki näkemykset tuotteiden sisällöistä ovat omiani eivätkä edusta Mannatechin kantaa - vaikka eivät välttämättä olisikaan ristiriidassa heidän näkemystensä kanssa. Älä siis sotke näitä minun näkemyksiäni Mannatechin näkemysten kanssa äläkä esitä näitä tietoja Mannatechin toimittamina.